

ACTIV' FORM' ET NATURE à PLEYBEN

PROGRAMME 2022-2023 (périodes scolaires)

Inscription en ligne, via le site activformetnature.com à partir du 15/08/2022.

* Début des cours **lundi 5 septembre 2022**

* Pré-inscription possible Salle de la Coudraie : **vendredi 2 septembre de 17h30 à 19h30**

Un certificat médical de moins de 3 mois pour les nouveaux adhérents.

Uniquement pour les réinscription, une attestation d'absence de contre-indication à la pratique sportive. Cette attestation pourra être directement saisie en ligne via le lien d'inscription.

• Si les 9 réponses du questionnaire sont négatives, le pratiquant devra valider l'attestation d'absence de contre-indication à la pratique sportive.

• Si une ou plusieurs réponses sont positives, le pratiquant devra fournir un certificat médical.

Jours	Salles	Animateurs	Activités	Horaires	Choix à cocher
LUNDI	La Coudraie	Frédéric	Gym Douce	17h45 à 18h45	<input type="checkbox"/>
			Gym Tonique	19h00 à 20h00	<input type="checkbox"/>
JEUDI	La Coudraie	Sylvain	Gym Douce	17h45 à 18h45	<input type="checkbox"/>
			Gym Tonique	19h00 à 20h00	<input type="checkbox"/>
JEUDI	Terrain des Sports	Patricia	Pilâtes	17h45 à 18h45	<input type="checkbox"/>
			Pilâtes	19h00 à 20h00	<input type="checkbox"/>

TARIFS :

	Prix
Licence obligatoire Fédération Sports pour Tous	34 €
Activités Gym douce et Gym tonique	60 €
Activité Pilâtes	80 €
Frais de service Joinly	3%

REMISES : Code Promo

Inscription à :	Remise	Code Promo
Deux activités	-20 €	REDUC2ACT
Trois activités	-60 €	REDUC3ACT