

ACTIV' FORM' ET NATURE à PLEYBEN

PROGRAMME 2024-2025 (périodes scolaires)

Reprise des activités la semaine du 2 septembre 2024

Ouverture des inscriptions :

→ à partir du 7 juillet 2024 via le lien sur site internet www.activformetnature.com.

→ le vendredi 30 août 2024, de 18h à 19h, à la salle du patrimoine (entrée à gauche de la mairie de Pleyben, en face de la salle des fêtes)

→ le samedi 31 août 2024, de 9h à 13h, au forum des associations de Pleyben

Il n'y aura pas de séances découvertes à la rentrée de septembre.

La Fédération Française Sports pour Tous a décidé de mettre fin à l'obligation de fournir un certificat médical depuis la rentrée 2022, et ce, afin de faciliter l'accès à la pratique sportive. Il est cependant primordial que la sécurité soit assurée pour tous nos pratiquants.

Si nos animateurs diplômés ont les compétences pour assurer la sécurité des pratiques, nous recommandons néanmoins à nos adhérents de prendre l'avis de leur médecin traitant qu'il n'y a pas d'obstacle à la pratique de l'activité choisie.

* Clôture des inscriptions le 30/09/2024

Jours	Salles	Animateurs	Activités	Horaires
LUNDI	Ecole Maternelle Per Jakes Hélias	Frédéric PY	Gym Douce	17h45 à 18h45
			Gym Tonique	19h00 à 20h00
JEUDI	Ecole Maternelle Per Jakes Hélias	Frédéric GUILLEMETTE	Gym Douce	18h15 à 19h15
			Gym Tonique	19h20 à 20h20
JEUDI	Terrain des Sports	Mathilde BALLEREAU	Yogalates	17h45 à 18h45
			Yogalates	19h00 à 20h00

TARIFS :	Prix
Licence Fédération Sports pour Tous Obligatoire	34 €
Activités Gym douce ou Gym tonique ou Yogalates	100 €
Remise si inscription à 2 activités : code REDUCT2ACT	-20 €